VIROVÁ HEPATITIDA E VHE

onemocnění jater s rostoucím trendem výskytu

Zdroj onemocnění

Infikované **zvíře**/člověk/prostředí - fekálně znečištěná voda

Onemocnění se přenáší

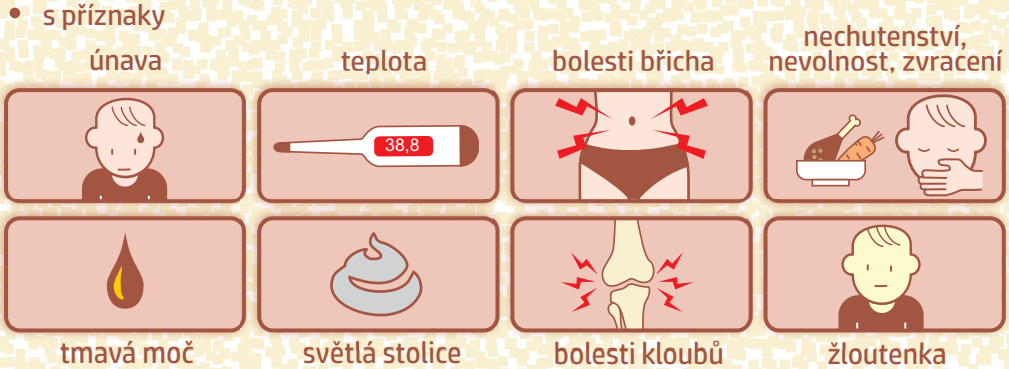
- **Konzumací nedostatečně tepelně upraveného masa a vnitřností infikovaných zvířat**, zejména
  - vepřového masa (grilování, zabijačky)
  - zvěřiny (divočáci, srnci, jeleni atd.)
  - ryb a mořských plodů
- **Kontaktem s infikovaným zvířetem**, zejména při manipulaci s ulovenou zvěří a při jejím vyvrhování
- **Pitím nebo použitím fekálně znečištěné vody**
  (převážně v zemích s nižším hygienickým standardem)
- **V těhotenství z matky na plod**
  Těhotným se nedoporučuje:
  - *konzumovat rizikové potraviny, především tepelně neupravené maso*
  - *cestování do zemí s endemickým výskytem VHE*

Inkubační doba

2 – 9 týdnů

Průběh nemoci

- bezpříznakový, dochází pouze k vzestupu hodnot jaterních enzymů
- s příznaky



Infikovaná osoba viry vylučuje stolicí i několik týdnů, přenos z člověka na člověka se považuje za vzácný, ale možný.

JAK SE CHRÁNIT před infekcí virem hepatitidy E

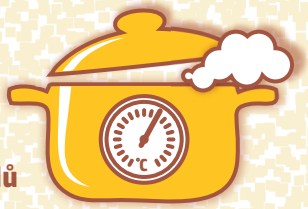
Dodržování osobní hygieny

Pití a používání nezávadné pitné vody

Konzumace dostatečně tepelně upraveného masa a vnitřností

vepřového

ryb, mořských plodů



zvěřiny

Pro spolehlivé zničení viru je třeba zahřátí masa a vnitřností **nad 71°C** ve všech částech potraviny po dobu **minimálně 20 minut**.

Zmražením se virus nezničí.

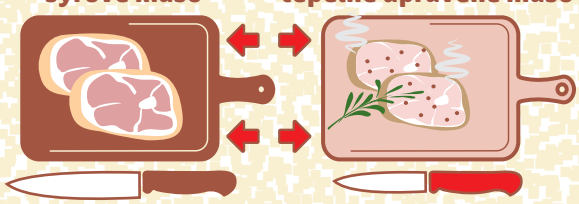
Dodržování technologických postupů výroby, distribuce a zpracování masných výrobků

- při manipulaci s ulovenou zvěří je vhodné **používat latexové rukavice**

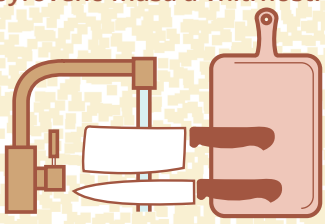
- případná poranění **vydezifikovat a ošetřit**

- **zabránit kontaktu** syrových produktů s již hotovými pokrmy a to i prostřednictvím kuchyňského náčiní

syrové maso **tepelně upravené maso**



- **důkladné omytí** nástrojů používaných při porcování syrového masa a vnitřností



© Státní zdravotní ústav, 2023. Vydáno za finanční podpory MZ ČR.